

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. ректора

(Н.А. Тюхтенко)

Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "20" "05" 2019 року № 10
М.П.



Освітня кваліфікація бакалавр освіти

Професійна кваліфікація вчитель фізичної культури

Термін навчання 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою "Середня освіта (Фізична культура)"

підготовки бакалавра,

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації методика туристської та спортивно-масової роботи;

основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Форма навчання заочна

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48			
	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27			
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1			
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	
I			С												С	С	Л																	С	С	С	Л										30	15	15		
II				С												С	С	Л																С	С	С	Л											30	15	15	
III					С						С	С	Л															С	С								С	С	Л								40	18	22		
IV						С	С							С	С	Л									Пв	Пв	Пв	Пв	Пз	С	С			Л											А	А	А	А	40	24	16

ПОЗНАЧЕННЯ: С — навчальна та заліково-екзаменаційна сесія; Л — ліквідація академічної заборгованості; Пв — виробнича практика;

Пз - залік з практики; А- атестація здобувачів вищої освіти; * - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

OK 10	Основи наукових досліджень (у т.ч. виконання курсової роботи на II курсі*)		3, 4д*		3	90	4	2		2	86			2	2								
OK 11	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1,2			8,5	255	20	10	6	4	235	6	4	4	6								
OK 12	Біохімія		2		3	90	6	4	2		84			4	2								
OK 13	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	16	10	6		119				10	6							
OK 14	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	6	5д		5	150	28	16	12		122					6	4	10	8				
OK 15	Спортивна медицина	8	7		3	90	28	16	12		62							10	8	6	4		
OK 16	Вступ до спеціальності		1д		3	90	8	4		4	82	4	4										
OK 17	Легка атлетика з методикою викладання	5	3,4д		7,5	225	22	6		16	203			2	2	0	6	4	8				
OK 18	Гімнастика з методикою викладання	3	1,2		8,5	255	22	4		18	233	2	10	0	4	2	4						
OK 19	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0												
	баскетбол		3,4д		5	150	18	4		14	132			2	8	2	6						
	волейбол		5		3	90	10	2		8	80					2	8						
	футбол	8	7		3	90	20	6		14	70							4	8	2	6		
	гандбол		6		2,5	75	8	2		6	67							2	6				
OK 20	Історія фізичної культури	1			4	120	12	6		6	108	6	6										
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8	4д	7	12,5	375	80	46		34	295			4	2	6	4	12	8	16	14	8	6
OK 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1		3	90	10	4		6	80	4	6										
OK 23	Плавання з методикою викладання		5,6		4	120	16	2		14	104					2	4		10				
OK 24	Біомеханіка і основи метрології		5, 6д		5	150	20	12		8	130					6	4	6	4				
OK 25	Організація та методика масової фізичної культури	7			3	90	16	10		6	74								10	6			
OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	2,3		10	300	20	12		8	280			4	2	4	2	4	4				
OK 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання	5,6			4,5	135	28	16		12	107					8	6	8	6				
OK 28	Олімпійський та професійний спорт		6		3	90	10	6		4	80							6	4				
OK 29	Фізкультурно-спортивні споруди		7		3	90	14	8		6	76								8	6			
OK 30	Управління фізичною культурою і спортом		8		3	90	12	8		4	78									8	4		
OK 31	Гігієна з основами валеології		2д	4	3	90	10	6		4	80			6	4								
OK 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		6д,7д		3	90	0				90												
	Усього				130,5	3915	484	234	38	212	3431	52	44	42	44	78	90	90	44				
	Загальний обсяг:				152	4560	560	264	38	258	4000	68	68	70	52	78	90	90	44				

2. Вибіркові компоненти освітньої програми

Цикл загальної підготовки


ВК 1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури		5		3	90	8	4		4	82					4	4		
ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі		7		3	90	8	4		4	82							4	4
ВК 3	Спецкурс (Кроссфіт - теорія, методика, практика) / Спецкурс (Основи більярдного спорту)		4,6		6	180	16	8		8	164				4	4		4	4
Усього					12	360	32	16	0	16	328	0	0	0	8	8	8	8	0

Цикл професійної підготовки

ВК 4	Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж		7, 8д		6	180	26	10	12	4	154							2	12	8	4				
ВК 5	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	7	1, 2, 3, 4, 5, 6	6	28	840	28			28	812	0	4	0	4	0	2	0	4	0	4	0	6	0	4
ВК 6	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		8		3	90	6	2		4	84											2	4		
ВК 7	Теорія та методика веслувального спорту / Основи більярдного спорту		7		3	90	10	6		4	80											6	4		
ВК 8	Спортивний туризм / Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень**		4		3	90	8	4		4	82				4	4									
ВК 9	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі різних груп населення**		6		3	90	10	6		4	80							6	4						
ВК 10	Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності / Адаптивна фізична культура**		8д		3	90	16	10		6	74												10	6	
Усього					49	1470	104	38	12	54	1366	4	4	2	12	4	16	28	34						
Загальний обсяг:					61	1830	136	54	12	70	1694	4	4	2	20	12	24	36	34						

3. Практична підготовка																			
OK 34	Виробнича практика		8д		6	180	0				180								180
	Усього				6	180	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	180
4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти																			
OK 35	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				21	630	0				630								
	Усього				21	630	0	0	0	0	630	0	0	0	0	0	0	0	0
	Загальна кількість				240	7200	696	318	50	328	6504	0	0	0	0	0	0	0	0
	Кількість годин на тиждень											72	72	72	72	90	114	126	78
	Кількість екзаменів											2	3	3	3	3	3	3	3
	Кількість заліків											7	7	7	6	7	7	6	4
	Кількість курсових робіт														1		1	1	

Гарант освітньої програми  (доцент Степанюк С.І.)

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання  (доцент Маляренко І.В.)

